

第26回 ハートの日 講演会

鈴木孝彦 先生

豊橋ハートセンター
院長

寺田安孝 先生

愛知県立時習館高等学校
校長

入場
無料

豊橋ハートセンター × 時習館高等学校

市民の健幸と学びが、 まちの力になる

豊橋からはじまる「医療」と「教育」がつくる
ウェルビーイングなまち

近藤克則 先生

千葉大学名誉教授 グランドフェロー
千葉大学予防医学センター
健康まちづくり共同研究部門 特任教授

伊藤裕 先生

慶應義塾大学
予防医療センター特任教授
慶應義塾大学 名誉教授

2025

8.10

SUNDAY

09:15

11:45

(開場 9:00)

穂の国とよはし芸術劇場

PLAT 主ホール

入場無料

ACCESS

〒440-0887 愛知県豊橋市西小田原町 123 番地

TALK SESSION

SESSION 1 9:15 - 9:35

寺田 安孝 先生

中高一貫校に進化する
「時習館」が考える
ウェルビーイング
実現の教育

SESSION 2 9:40 - 10:25

伊藤 裕 先生

人生の節目と
老化負債の返済法

SESSION 3 10:30 - 11:15

近藤 克則 先生

人とのつながりで
ウェルビーイングな
社会へ

SESSION 4 11:15 - 11:45

パネルディスカッション

豊橋からはじまる
医療と教育がつくる
ウェルビーイングなまち

INFO

ハートの日実行委員会

090-2575-5797

平日 9:00~16:00 (土・日・祝日除く)



ACCESS



穂の国とよはし芸術劇場
TOYOHASHI ARTS THEATRE



医療×教育が切り拓く、未来のウェルビーイング

地域の健康を担う医師と、次世代を育む教育者たちが集い、「豊橋からはじまるウェルビーイングなまちづくり」について語り合います。心身が健康で、自分らしく生きる社会のあり方を、一緒に考えてみませんか？

SESSION 1

9:15 - 9:35



中高一貫校に進化する「時習館」が考えるウェルビーイング実現の教育

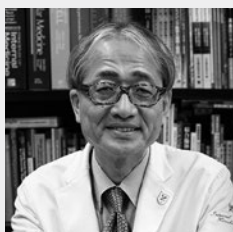
寺田 安孝 先生 愛知県立時習館高等学校 校長

1965年愛知県豊橋市生まれ。2023年4月に愛知県立時習館高等学校の第27代校長に就任。豊富な教育経験を活かし、2026年の中高一貫校化と国際バカロレア導入を推進し、「ウェルビーイング」「自考自成」を教育理念とし伝統校の新たな発展を目指す。



SESSION 2

9:40 - 10:25



人生の節目と老化負債の返済法

伊藤 裕 先生 慶應義塾大学予防医療センター 特任教授
慶應義塾大学 名誉教授

1957年京都市出身。腎臓・内分泌・代謝内科が専門。メタボリックドミノを提唱し、生活習慣病予防とウェルビーイングの実現に尽力。高峰譲吉賞、日本高血圧学会名誉賞など多数受賞。近著「老化負債～臓器の寿命はこうして決まる」朝日新書 2025



SESSION 3

10:30 - 11:15



人とのつながりでウェルビーイングな社会へ

近藤 克則 先生 千葉大学名誉教授 グランドフェロー
千葉大学予防医学センター健康まちづくり共同研究部門 特任教授

1958年東三河出身。健康格差の是正や地域包括ケアを通じて、誰もが健やかに暮らせるウェルビーイング社会の実現を目指す。2020年には「日本医師会医学賞」を受賞し、地域包括ケアやゼロ次予防の推進にも貢献。令和7年度文部科学大臣表彰 科学技術賞等多くの受賞歴あり。近著「健康格差社会への処方箋」医学書院 2017「長生きできる町」角川新書 2018「健康格差社会－何が心と健康を蝕むのか第2版」医学書院 2022



SESSION 4

11:15 - 11:45



パネルディスカッション

豊橋からはじまる医療と教育がつくるウェルビーイングなまち

これからの社会が目指すのは、ただ長く生きることではなく、心身ともに健やかに、そして生きがいを持って暮らせる“ウェルビーイング”な日常。その実現には、医療と教育が手を取り合い、地域全体で支え合う仕組みづくりが欠かせません。医療、予防医学、教育の第一人者が集い、「豊橋」から始める未来のまちづくりについて語り合います。地域医療の最前線を担う豊橋ハートセンター 院長 鈴木孝彦氏、予防医療の第一線で活躍する慶應義塾大学 伊藤裕氏、健康とまちづくりを研究する千葉大学 近藤克則 氏生、そして教育現場からの視点を届ける愛知県立時習館高等学校 校長 寺田安孝氏が登壇。「医療」「教育」「地域」「未来」をキーワードに、世代を超えて誰もが安心して暮らせるまちの姿を共に考えましょう。

講演会だけじゃない、まちぐるみのウェルビーイング体験を。ぜひこちらにもお越しください！

8.9 SAT ハートの日「学園祭」in 時習館



会場 愛知県立時習館高等学校（西館他）

開催時間 13:00-16:00

主催 ハートの日実行委員会 TEL: 090-2575-5797